

Certyfikowana Akademia Dietetyka

**Podjmująca aktualną problematykę dietoterapii w chorobach XXI wieku
– alergie i nietolerancje, żywienie dzieci, wpływ żywności na zdrowie w oparciu
o sprawdzone badania naukowe**

25.06.2016 – 22.04.2017

Program kursu obejmował zagadnienia:

- 1.** Alergie i nietolerancje pokarmowe – zdrowe jelito
- 2.** Dietetyka kliniczna – najnowsze doniesienia na temat chorób cywilizacyjnych i autoimmunologicznych
- 3.** Jak układać skuteczne indywidualne plany żywieniowe w trudnych jednostkach chorobowych?
– warsztat praktyczny
- 4.** Żywienie dzieci zdrowych i chorych – nadwaga, diety w chorobach, podnoszenie odporności, suplementacja
- 5.** Mity i kontrowersje – co tak naprawdę jest w żywności i jak wpływa to na organizm człowieka
- 6.** Zaburzenia psychozależne w gabinecie dietetycznym